

ГБДОУ д/с №35 Невского района

**Семинар-практикум:
«Условия и критерии
успешной адаптации детей
раннего возраста в
детском саду».**

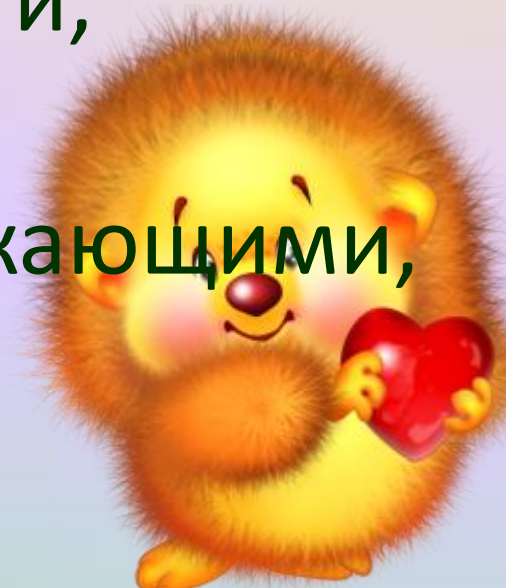
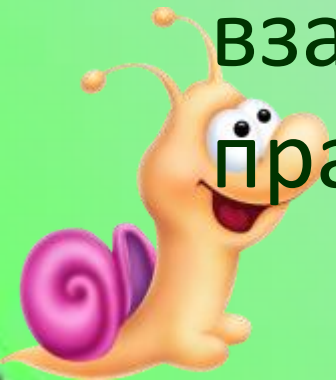
Педагог-психолог:
Старковская Анна Владимировна



Адаптация -

это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.

Ребёнок привыкает к определённому укладу жизни, режиму, видам деятельности, особенностям пищи, взаимоотношениям с окружающими, правилам поведения и т.д.



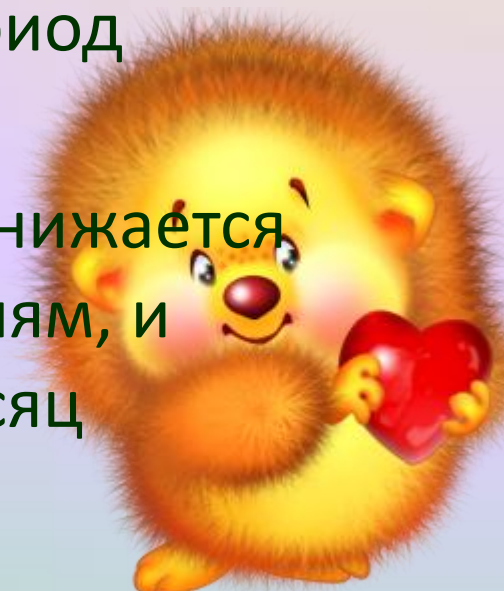
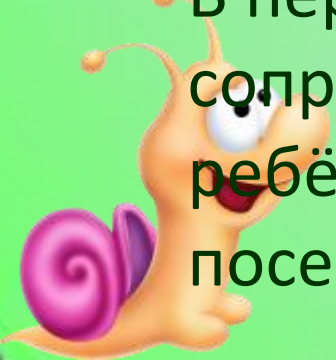
В процессе адаптации - поведение и реакции на многое у ребенка могут поменяться.

- Гораздо ярче выражены отрицательные эмоции
- Снижается социальная активность.
- Познавательная активность может быть снижена или даже вовсе отсутствовать на фоне стресса.
- В первый период адаптации малыш может на короткое время растерять навыки самообслуживания



В процессе адаптации - поведение и реакции на многое у ребенка могут поменяться.

- У некоторых детей словарный запас скуднеет, появляются «облегченные» предложения и слова-заменители.
- Ребёнок может начать плохо засыпать.
- Может проявляться снижение аппетита, это связано с переживанием стресса в период адаптации.
- В период адаптации к детскому саду снижается сопротивляемость организма инфекциям, и ребёнок может заболеть в первый месяц посещения садика



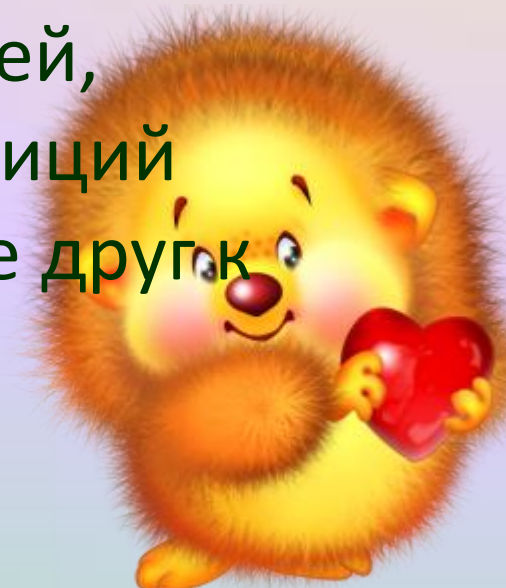
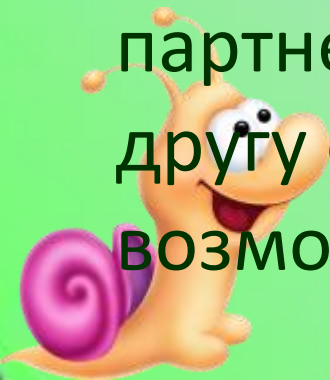
Взаимодействие, как главный фактор успешной адаптации.

- Одним из необходимых условий адаптации детей раннего возраста к ДООУ, является согласованность действий родителей и воспитателя, сближение подходов к индивидуальным особенностям ребёнка в семье и детском саду.



Взаимодействие, как главный фактор успешной адаптации

Важность взаимодействие на первых этапах пребывания малыша в детском саду заключается именно в облегчении для него адаптационного периода. В основе взаимодействия ДОО и семьи лежит сотрудничество педагогов и родителей, которое предполагает равенство позиций партнеров, уважительное отношение друг к другу с учетом их индивидуальных возможностей и способностей.



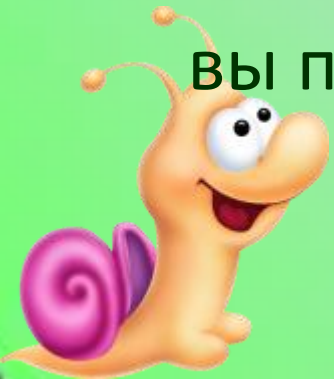
Каким детям легче привыкнуть к детскому саду:

- ✓ Детям, чьи родители готовили их к посещению детского сада заранее.
- ✓ Детям физически здоровым.
- ✓ Детям, имеющим навыки самостоятельности.
- ✓ Детям, чей режим близок к режиму сада.



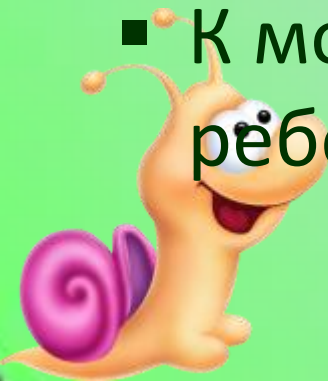
Не делайте ошибок!

- ✓ Нельзя наказывать или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании о саде!
- ✓ Нельзя пугать детским садом!
- ✓ Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде в целом при ребёнке.
- ✓ Нельзя обманывать ребёнка, говоря, что вы придете очень скоро.



Мифы о детском саде.

- Дети в саду постоянно болеют.
- У меня «не садовый» ребёнок.
- Ребёнок целый день будет плакать без меня.
- В саду ему будет плохо, ведь детей много, а воспитатель один.
- К моменту посещения детского сада, ребёнок должен многое уметь.



*Детство – время множества
открытий, возможностей и
последствий.*

А. Адлер

Спасибо за внимание!

